

### Kako djeluje Clearblue Digitalni test za utvrđivanje ovulacije

Clearblue Digitalni test prepoznaje povećanje (nagli porast) hormona koji se naziva luteinizirajući hormon (LH) u vašoj mokraći. Do naglog porasta razine LH dolazi približno 24 – 36 sati prije otpuštanja jajašca iz jajnika – proces koji je poznat kao **ovulacija**. Vaše najplodnije razdoblje je na dan kad je utvrđen nagli porast LH-a **1 dan nakon toga**.

Vaša dva najplodnija dana počinju od trenutka kad vaš Clearblue Digitalni test za utvrđivanje ovulacije otkrije nagli porast razine LH-a. Vodite ljubav u bilo koje vrijeme tijekom sljedećih 48 sati kako biste uvećali mogućnost da zatrudnite.

### Kada započeti testiranje

Dan kad vam započne mjesječna (prvi dan opsežnog krvarenja) je 1. dan. Duljina vašeg ciklusa je ukupan broj dana od 1. dana dok ne započne sljedeća mjesječna.

Ako ne znate uobičajenu duljinu svojeg ciklusa, preporučujemo da pričekate najmanje jedan ciklus mjesječni i zabilježite duljinu tog ciklusa prije upotrebljavanja testa. Ako duljina vašeg ciklusa varira više od 3 dana, upotrijebite najkraći ciklus koji ste imali tijekom posljednjih 6 mjeseci kako biste izračunali kada trebate započeti s testiranjem.

Ako testiranje želite započeti prije utvrđivanja duljine ciklusa, preporučujemo da testiranje započnete 10. dan.

Međutim, možete propustiti nagli porast razine LH jer ste testiranje započeli prerano ili prekasno.

Koristite se dolje navedenom tablicom kako biste izračunali dan kada biste trebali započeti testiranje. Možete se testirati u bilo koje doba dana, no to bi trebalo biti u približno isto vrijeme svakog dana (mnoge žene smatraju da je najprikladnije rano ujutro). Važno je piti normalnu količinu tekućine i ne mokriti 4 sata prije testiranja.

Duljina vašeg ciklusa (dani)	21 ili manje	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ili više
Računajte prvi dan svoje mjesječne kao 1. dan, započnite testiranje na dan prikazan pod duljinom ciklusa	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Pogledajte 1. pitanje na poledini

### 1 Kad budete spremni za testiranje...

- Izvadite štapić za testiranje iz zaštitnog omota. Odmah upotrijebite testni štapić.
- Prije nanošenja mokraće na testni štapić, **morate** ga umetnuti u držač testnog štapića. Slijedite korake navedene u nastavku.



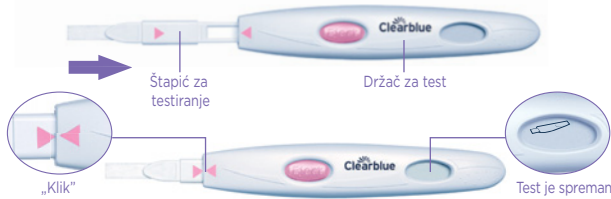
### 2 Uklonite čep

- Pronađite ružičastu strelicu na štapiću za testiranje.



### 3 Sastavite test

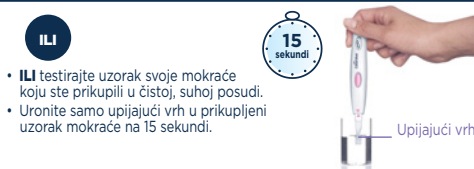
- Pronađite ružičastu strelicu na držaču za test.
- Poravnajte obje ružičaste strelice.
- Umetnite štapić za testiranje u držač štapića za testiranje dok ne začujete zvuk nasjedanja na mjesto i dok se ne pojavi simbol koji označava da je test spreman za uporabu.
- Nemojte upotrebljavati** dok se ne pojavi simbol koji označava da je test spreman za uporabu.
- Kada se pojavi simbol koji označava da je test spreman za uporabu, odmah provedite testiranje.
- Ako se simbol koji označava da je test spreman za uporabu ne pojavi ILI ako simbol nestane, izbacite štapić za testiranje i ponovno ga pažljivo umetnite.
- Ako se simbol i dalje ne pojavljuje, pogledajte 11. pitanje na poledini.



### 4 Provedite testiranje

Nakon što se na zaslonu prikaže simbol koji označava da je test spreman za uporabu...

- ILI se** testirajte izravno iz mlaza mokraće.
- Postavite samo upijajući vrh, **usmjeren prema dolje** u mlaz mokraće na 5 – 7 sekundi.
- Pažite da ne smočite držač štapića za testiranje.

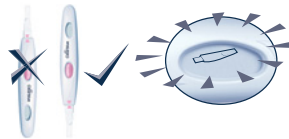


### 5 Pričekajte

- Držite upijajući vrh usmjeren prema dolje ili test postavite na ravnu podlogu. Tijekom testiranja nikada test nemojte držati s upijajućim vrhom usmjerenim prema gore.
- Simbol koji označava da je test spreman za uporabu počeo će treptati nakon 20 – 40 sekundi kako bi se prikazalo da je test ispravan.

#### NEMOJTE IZBACIVATI ŠTAPIĆ ZA TESTIRANJE.

- Ponovno postavite čep i potom obrišite višak mokraće.
- Ako simbol koji označava da je test spreman za uporabu ne počne treptati, pogledajte 3. pitanje na poledini.



### 6 Očitajte rezultat

- U roku od 3 minute na zaslonu će se prikazati vaš rezultat.
- Nakon što ste očitali svoje rezultate, **MORATE** pritisnuti gumb za izbacivanje i ukloniti štapić za testiranje.
- Rezultat testa možete očitati samo na zaslonu držača štapića za testiranje.



- Ako je vaš rezultat ☺, niste utvrdili nagli porast razine LH. Ponovno se testirajte sutra u isto vrijeme uporabom novog štapića za testiranje.



- Ako je vaš rezultat ☹, utvrdili ste nagli porast razine LH i dosegli ste svoje najplodnije vrijeme. Vodite ljubav u bilo koje vrijeme tijekom sljedećih 48 sati kako biste uvećali mogućnost da zatrudnite. Nema potrebe za nastavkom testiranja tijekom ovog ciklusa.
- Ne možete očitati svoj rezultat pomoću crta koje vidite na testnom štapiću.
- Vaš rezultat prikazivat će se na zaslonu 8 minuta.
- Ako je štapić za testiranje još umetnut, a zaslon je sada prazan, izbacite štapić za testiranje i rezultat će se ponovno pojaviti za 2 minute.
- Iskorišteni štapić za testiranje nemojte ponovno umetati.

## Dodatne informacije

### Zbrinjavanje držača štapića za testiranje

Nakon što ste završili s uporabom držača štapića za testiranje, uklonite sve baterije odvajajući gornje i donje polovice započinjući s krajem koji je najbliži zaslonu. Uklonite sve baterije ispod središnjeg metalnog pokrova. Odložite baterije u skladu s odgovarajućom shemom recikliranja. Oprez: Baterije nemojte rasklapati, ponovno puniti niti ih odlagati u vatra. Nemojte progutati. Držite podalje od djece. Ostatak držača odložite u skladu s odgovarajućom shemom recikliranja za električnu opremu. Električnu opremu ne bacajte u vatra.

### Ponovna uporaba držača za test

Ako držač štapića za testiranje poprskate tijekom testiranja, pobrinite se da ga dobro obrišete. Daljnje testiranje nije moguće dok je na zaslonu prikazan rezultat ili bilo koji simboli pogreške. Oni će se prikazivati 8 minuta (ili 2 minute ako je zaslon bio prazan i ako ste upravo izbacili štapić za testiranje). Ako ste prikupili mokraću, ponovno možete upotrijebiti držač štapića za testiranje čim zaslon postane prazan. Kada budete spremni, ponovno upotrijebite držač štapića za testiranje, ponovite upute od koraka 1 uporabom novog štapića za testiranje.

## Pitanja i odgovori

### 1 Moje je ciklus dulji od 40 dana. Kada trebam započeti testiranje?

Ako je vaš ciklus dulji od 40 dana, testiranje započnite 17 dana prije sljedeće očekivane mjesečnice.

### 2 Trebam li upotrijebiti sve testove?

Ne. Testiranje možete prekinuti kada utvrdite nagli porast razine LH, a preostale štapiće za testiranje i držač štapića za testiranje sačuvajte kako biste ih, po potrebi, upotrijebili tijekom sljedećeg ciklusa.

### 3 Testirala sam se, no simbol koji označava da je test spreman za uporabu nije počeo treperiti. Što to znači?

Niste pravilno proveli test. Simbol pogreške pojavit će se u roku od 10 minuta nakon testiranja. Trebali biste se ponovno testirati s pomoću novog štapića za testiranje. Pogledajte 9. pitanje i odjeljak „Ponovna uporaba držača štapića za testiranje“.

### 4 Provela sam test, no rezultat se nije pojavio. Što to znači?

Vaš rezultat trebao bi se prikazati na zaslonu u roku od 3 minute nakon provođenja testa. Ako se rezultat ne pojavi, prikazat će se simbol pogreške u roku od 10 minuta. Pogledajte 9. pitanje.

### 5 Koliko je Clearblue Digitalni test za utvrđivanje ovulacije pouzdan?

Opsežna laboratorijska ispitivanja pokazala su da je pouzdanost testa veća od 99 % u utvrđivanju naglog porasta razine LH. Osjetljivost ovog testa je 40 mIU/ml.

### 6 Još nisam utvrdila nagli porast razine hormona. Što učiniti?

Ako duljina vašeg ciklusa varira više od 3 dana, možda ćete trebati uporabiti više testova kako biste utvrdili nagli porast razine LH. Također, može se dogoditi da tijekom ovog ciklusa niste ovulirali. To nije neuobičajeno, no preporučujemo da posjetite svojeg liječnika ako nagli porast razine LH ne utvrdite tijekom tri uzastopna ciklusa.

### 7 Mogu li neki lijekovi ili medicinska stanja utjecati na rezultat?

- Uvijek pročitajte upute proizvođača za sve lijekove koje uzimate prije testiranja.
- Određena medicinska stanja i lijekovi mogu štetno utjecati na učinkovitost testa: primjerice, ako ste zaista trudni, ako ste nedavno bili trudni, ako ste u fazi menopauze ili imate sindrom policističnih jajnika, možete dobiti pogrešne rezultate. To također može biti točno ako uzimate lijekove za plodnost koji sadrže luteinizirajući hormon ili humani korionski gonadotropin. Provjerite sa svojim liječnikom.
- Ako imate medicinski dijagnosticirane probleme s plodnošću, pitajte svojeg liječnika je li Clearblue Digitalni prikladan za vas.
- Klomifen citrat ne utječe na testove, no može utjecati na duljinu ciklusa, pa tako i na vrijeme kada biste trebali provesti test. Možda ćete trebati otvoriti novo pakiranje i upotrijebiti novi držač štapića za testiranje i štapiće za testiranje kako biste nastavili testiranje.
- Ako ste nedavno prestali uzimati hormonsku kontracepciju, vaši ciklusi mogu biti nerodoviti, pa biste možda trebali pričekati da prođu dva ciklusa prije testiranja.

## Poruke o pogrešci

### 8 Svijetleći simbol (Pogreška A) pojavio se na zaslonu. Što to znači?

Štapić za testiranje je prerano izbačen. Ako štapić nije ponovno umetnut dovoljno brzo, i dalje će se prikazivati simbol pogreške. Pogledajte 9. pitanje.



### 9 Ovaj simbol (Pogreška B) pojavio se na zaslonu. Što to znači?

Došlo je do pogreške tijekom testiranja. Mogući razlozi su

- Mokraća je primijenjena na upijajući vrh prije nego što je testni štapić umetnut u svoj držač.
- Upijajući vrh nije bio usmjeren prema dolje ili test nije bio postavljen na ravnu podlogu nakon što je mokraća primijenjena.
- Upotrijebljeno je previše ili premalo mokraće.
- Štapić za testiranje je prerano izbačen. Ovaj će se simbol prikazivati 8 minuta. Trebate se ponovno testirati s pomoću novog testa sljedeći upute. Pogledajte odjeljak „Ponovna uporaba držača za test“.



### 10 Ovaj simbol (Pogreška C) pojavio se na zaslonu. Što to znači?

Test nije ispravno proveden. To može biti zato što niste slijedili upute za uporabu. Ako imate neiskorištene štapiće za testiranje u pakiranju, nemojte ih upotrijebiti s ovim držačem. Trebat će provesti još jedan test iz novog pakiranja. Pažljivo slijedite upute za uporabu.



### 11 Zaslon je ostao prazan. Što to znači?

Test nije ispravno proveden. To može biti stoga što niste slijedili upute za uporabu ili ste smočili držač za test. Ako niste nanijeli mokraću na testni štapić, izbacite ga i ponovno započnite. Ako zaslon ostane prazan, morat ćete ga zamijeniti.



S obzirom da je prenatalna skrbb vrlo bitna za djetetovo zdravlje, preporučujemo da se savjetujete sa svojim liječnikom prije nego što pokušate zatrudnjeti.

Za samotestiranje kod kuće. Za *in vitro* dijagnostičku uporabu. Nije za internu uporabu. Držati izvan dohvata djece. Ako je proizvod bio u hladnjaku, ostavite ga na sobnoj temperaturi 30 minuta. Ne upotrebljavajte ako je zaštitna folija koja sadržava testni štapić oštećena. Testni štapić nemojte upotrebljavati nakon isteka roka trajanja. Upotrebljavajte samo testne štapiće za Clearblue Digitalni test za utvrđivanje ovulacije s držačem. Ne služi kao kontraceptiv.

Ovaj IVD digitalni uređaj zadovoljava zahtjeve o emisiji i otpornosti iz standarda EN 61326-2-6:2006. Protumire koje se tiču elektromagnetske kompatibilnosti (EMC) upotrijebljene u elektroničkom instrumentu pružit će razumnu zaštitu od mogućih elektromagnetskih smetnji koje se mogu susresti u kućnom okruženju. Sljedeća preventivna upozorenja odnose se na opremu kompatibilnu sa standardom EN 61326-2-6:2006.

Uporaba ovog instrumenta u suhom okolišu, posebice ako su prisutni sintetički materijali (sintetička odjeća, tepisi itd.) može prouzročiti štetna statička pražnjenja koja mogu prouzročiti pogrešne rezultate.

Ovaj instrument nemojte upotrebljavati blizu izvora jakog elektromagnetskog zračenja (npr. mobilni) jer oni mogu ometati pravilan rad.



0123



## www.clearblue.com

✉ Distributer: OVLAŠTENI ZASTUPNIK ZA RH: Orbico d.o.o. Koturaška 69, Zagreb, Hrvatska. Tel: 01-3444-800; E-mail: info.hr@orbico.com  
Distributer za BiH: Italgroup d.o.o. Sarajevo, Stara cesta bb, 71320 Vogošća, BiH 033 580 320, [www.italgroup.ba](http://www.italgroup.ba)  
Registровано kod Agencije za lijekove i medicinska sredstva BiH broj 06-074-1-3362-1/15 od 22.06.2015.

<b>IVD</b>	In vitro dijagnostički medicinski uređaj	<b>LOT</b>	Kôd serije		Proizvođač
	Temperaturno ograničenje 2 °C - 30 °C		Rok trajanja		

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Zeneva, Švicarska.  
Clearblue je robna marka tvrtke SPD.  
© 2019. SPD. Sva prava pridržana.