

Kako djeluje Clearblue Digital test za utvrđivanje ovulacije

Test utvrđuje povišenje (nagli porast razine) luteinizirajućeg hormona (LH) u vašoj mokraći. Do naglog porasta razine LH dolazi približno 24 – 36 sati prije otpuštanja jajašca iz jajnika – proces koji je poznat kao **ovulacija**. Vaše najplodnije razdoblje je na dan kad je utvrđen nagli porast razine LH i dan nakon toga.

Vaša dva najplodnija dana počinju od vremena utvrđivanja naglog porasta razine LH. Vodite ljubav u bilo koje vrijeme tijekom tih 48 sati kako biste uvećali svoju mogućnost da zatrudnite.

Ako testiranje želite započeti prije utvrđivanja duljine ciklusa, preporučujemo da testiranje započnete 10. dan. Međutim, možete propustiti nagli porast razine LH jer ste testiranje započeli prerano ili prekasno.

Koristite se tablicom navedenom u nastavku kako biste izračunali dan kada biste trebali započeti testiranje. Možete se testirati u bilo koje vrijeme tijekom dana, no to bi trebalo biti u približno isto vrijeme svakog dana (mnoge žene smatraju da je najprikladnije rano ujutro). Važno je da ne mokrite najmanje 4 sata prije testiranja te trebate izbjegavati pretjerano unošenje tekućine prije testiranja.

Kada započeti testiranje

Kako biste izračunali duljinu svojeg ciklusa, računajte dan početka svoje mjesečnice (prvi dan punoga krvarenja) kao 1. dan te nastavite brojati do dana prije početka sljedeće mjesečnice. Broj dana predstavlja duljinu ciklusa.

Ako ne znate uobičajenu duljinu svojeg ciklusa, preporučujemo da pričekate najmanje jedan ciklus mjesečnice i zabilježite duljinu tog ciklusa prije upotrebljavanja testa. Ako duljina vašeg ciklusa varira više od 3 dana, upotrijebite najkraći ciklus koji ste imali tijekom najmanje 6 mjeseci kako biste izračunali kada trebate započeti s testiranjem.

Duljina vašeg ciklusa (dani)	21 ili manje	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ili više
Računajte prvi dan svoje mjesečnice kao 1. dan, započnite testiranje na dan prikazan pod duljinom ciklusa.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Pogledajte pitanje 1.

1 Kad budete spremni za testiranje...

- Izvadite štapić za testiranje iz zaštitnog omota. Odmah ga upotrijebite.
- Prije primjene mokraće na štapić za testiranje, **morate** ga umetnuti u držač štapića za testiranje. Slijedite korake navedene u nastavku.



2 Uklonite čep

- Pronađite ružičastu strelicu na štapiću za testiranje.



3 Sastavite test

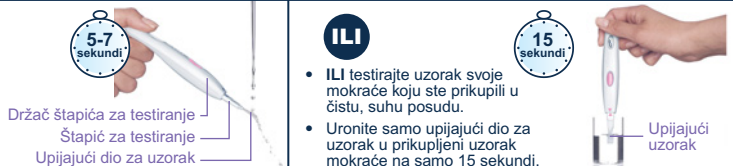
- Pronađite ružičastu strelicu na držaču štapića za testiranje.
- Poravnajte obje ružičaste strelice.
- Umetnite štapić za testiranje u držač štapića za testiranje dok ne začujete zvuk nasjedanja na mjesto i dok se ne pojavi simbol koji označava da je test spreman za uporabu.
- Nemojte upotrebljavati dok** se ne pojavi simbol koji označava da je test spreman za uporabu.
- Kada se pojavi simbol koji označava da je test spreman za uporabu, odmah provedite testiranje.
- Ako se simbol koji označava da je test spreman za uporabu ne pojavi ILI ako simbol nestane, izbacite štapić za testiranje i ponovno ga pažljivo umetnite.
- Ako se simbol i dalje ne pojavljuje, pogledajte pitanje 12.



4 Provedite test

Nakon što se na zaslonu prikaže simbol koji označava da je test spreman za uporabu...

- ILI se testirajte izravno iz mlaza mokraće.
- Postavite samo upijajući dio za uzimanje uzorka, **usmjeren prema dolje** u mlaz mokraće na 5 – 7 sekundi.
- Pobrinite se da ne smočite držač štapića za testiranje.



5 Pričekajte

- Držite upijajući dio za uzorak usmjeren prema dolje ili test postavite na ravnu podlogu. Tijekom testiranja nikada test nemojte držati s upijajućim dijelom za uzorak usmjerenim prema gore.
- Simbol koji označava da je test spreman za uporabu počeo će bljeskati nakon 20 – 40 sekundi kako bi se prikazalo da je test ispravan.

- NEMOJTE IZBACIVATI ŠTAPIĆ ZA TESTIRANJE.**
- Ponovno postavite čep i potom obrišite višak mokraće.
- Ako simbol koji označava da je test spreman za uporabu ne počne bljeskati, pogledajte pitanje 3 na poleđini.



6 Pogledajte rezultat

- Ako je vaš rezultat niste utvrdili nagli porast razine LH. Ponovno se testirajte sutra u isto vrijeme uporabom novog štapića za testiranje.
- Ako je vaš rezultat utvrdili ste nagli porast razine LH i dosegli ste svoje najplodnije vrijeme. Vodite ljubav u bilo koje vrijeme tijekom tih 48 sati kako biste uvećali mogućnost da zatrudnite. Nema potrebe za nastavkom testiranja tijekom ovog ciklusa.
- Ako je štapić za testiranje još umetnut, a zaslon je sada prazan, izbacite štapić za testiranje i rezultat će se ponovno pojaviti 2 minute.
- Iskorišteni štapić za testiranje nemojte ponovno umetati.
- Štapić za testiranje odložite sa svojim uobičajenim kućanskim otpadom.
- Nakon što ste očitali svoje rezultate, MORATE pritisnuti gumb za izbacivanje i ukloniti štapić za testiranje. Rezultat teste možete očitati samo na zaslonu držača štapića za testiranje.
- Ne možete utvrditi svoje rezultate s pomoću crta koje vidite na štapiću za testiranje.
- Vaš rezultat prikazivat će se na zaslonu 8 minuta.

Simboli pogrešaka

Ako je došlo do pogreške, prikazat će se simbol. Pogledajte „Poruke o pogreškama“.

DALJNJE INFORMACIJE

Zbrinjavanje držača štapića za testiranje

Nakon što ste završili s uporabom držača štapića za testiranje, uklonite sve baterije odvajajući gornje i donje polovice započinjući s krajem koji je najbliži zaslonu. Uklonite sve baterije ispod središnjeg metalnog pokrova. Odložite baterije u skladu s odgovarajućom shemom recikliranja. Oprez: baterije nemojte rasklapati, ponovno puniti niti ih odlagati u vatru. Nemojte gutati. Držite podalje od dohvata djece. Ostatok držača odložite u skladu s odgovarajućom shemom recikliranja za električnu opremu. Električnu opremu nemojte odlagati u vatru.

Ponovna uporaba držača štapića za testiranje

Ako držač štapića za testiranje poprska tijekom testiranja, pobrinite se da ga dobro obrišete. Daljnje testiranje nije moguće dok je na zaslonu prikazan rezultat ili bilo koji simboli pogreške. Oni će se prikazivati 8 minuta (ili 2 minute ako je zaslon bio prazan i ako ste upravo izbacili štapić za testiranje). Ako ste prikupili mokraću, ponovno možete upotrijebiti držač štapića za testiranje čim zaslon postane prazan. Kada budete spremni ponovno upotrijebiti držač štapića za testiranje, ponovite upute od koraka 1 uporabom novog štapića za testiranje.

PITANJA I ODGOVORI

1 Moj je ciklus duži od 40 dana. Kada trebam započeti testiranje?

Ako je vaš ciklus duži od 40 dana, testiranje započnite 17 dana prije sljedeće očekivane mjesečnice.

2 Trebam li upotrijebiti sve testove?

Ne. Testiranje možete prekinuti kada utvrdite nagli porast razine LH, a preostale štapiće za testiranje i držač štapića za testiranje sačuvajte kako biste ih, po potrebi, upotrijebili tijekom sljedećeg ciklusa.

3 Provela sam test, no simbol koji označava da je test spreman za uporabu nije počeo bljeskati. Što to znači?

Niste pravilno proveli test. Simbol pogreške pojavit će se u roku od 10 minuta nakon testiranja. Trebali biste se ponovno testirati s pomoću novog štapića za testiranje. Pogledajte pitanje 10 i odjeljak „Ponovna uporaba držača štapića za testiranje“.

4 Provela sam test, no rezultat se nije pojavio. Što to znači?

Vaš rezultat trebao bi se prikazati na zaslonu u roku od 3 minute nakon provođenja testa. Ako se rezultat ne pojavi, prikazat će se simbol pogreške u roku od 10 minuta. Pogledajte pitanje 10.

5 Koliko je Clearblue Digital test za utvrđivanje ovulacije pouzdan?

Opsežna laboratorijska ispitivanja pokazala su da je pouzdanost testa veća od 99 % u utvrđivanju naglog porasta razine LH. Osjetljivost ovog testa je 40 mIU/ml.

6 Još nisam utvrdila nagli porast razine hormona. Što da radim?

Ako duljina vašeg ciklusa varira više od 3 dana, možda ćete trebati uporabiti više testova kako biste utvrdili nagli porast razine LH. Također, može se dogoditi da tijekom ovog ciklusa niste ovulirali. To nije neuobičajeno, no preporučujemo da posjetite svojeg liječnika ako nagli porast razine LH ne utvrdite tijekom tri uzastopna ciklusa.

7 Mogu li neki lijekovi ili medicinska stanja utjecati na rezultat?

- Uvijek pročitajte upute proizvođača za sve lijekove koje uzimate prije testiranja
- Određena medicinska stanja i lijekovi mogu štetno utjecati na učinkovitost testa: primjerice, ako ste zaista trudni, ako ste nedavno bili trudni, ako ste u fazi menopauze ili imate sindrom policističnih jajnika, možete dobiti pogrešne rezultate. To također može biti točno ako uzimate lijekove za plodnost koji sadržavaju luteinizirajući hormon ili humani korionski gonadotropin. Provjerite sa svojim liječnikom.
- Klornifen citrat ne utječe na testove, no može utjecati na duljinu ciklusa, pa tako i na vrijeme kada biste trebali provesti test. Možda ćete trebati otvoriti novo pakiranje i upotrijebiti novi držač štapića za testiranje i štapiće za testiranje kako biste nastavili testiranje.
- Ako ste nedavno prestali uzimati hormonska kontracepcijska sredstva, vaši ciklusi mogu biti neredoviti, pa biste možda trebali pričekati da prođu dva ciklusa prije provođenja testa.

8 Upotrebljavala sam Clearblue Digital test za utvrđivanje ovulacije nekoliko mjeseci i nisam zatrudnjela. Mogu li biti sigurna da ću zatrudnjeti?

Može proći mnogo mjeseci prije nego što zatrudnite. Mnogi su razlozi zbog kojih možda

još niste zatrudnjeli, čak i ako ste mogli voditi ljubav tijekom razdoblja najveće plodnosti. Preporučujemo da posjetite svojeg liječnika ako ste mlađi od 35 godina i niste uspjeli zatrudnjeti nakon 12 mjeseci pokušavanja. Ako ste stariji od 35 godina, trebate posjetiti svojeg liječnika nakon 6 mjeseci pokušavanja, a ako ste stariji od 40 godina, odmah posjetite liječnika.

PORUKE POGREŠKE

9 Bljeskajući simbol (Pogreška A) pojavio se na zaslonu. Što to znači?

Štapić za testiranje je prerano izbačen. Ako štapić nije ponovno umetnut dovoljno brzo, i dalje će se prikazivati simbol pogreške. Pogledajte pitanje 10.

10 Ovaj simbol (Pogreška B) pojavio se na zaslonu. Što to znači?

Došlo je do pogreške tijekom testiranja. Mogući razlozi su:

- Mokraća je primijenjena na upijajući dio za uzorak prije nego što je štapić za testiranje umetnut u držač štapića za testiranje.
- Upijajući dio za uzorak nije bio usmjeren prema dolje ili test nije postavljen na ravnu površinu nakon što je primijenjena mokraća.
- Upotrijeblo je previše ili premalo urina.
- Štapić za testiranje je prerano izbačen.

Ovaj će se simbol prikazivati 8 minuta. Trebate se ponovno testirati s pomoću novog testa slijedeći upute. Pogledajte odjeljak „Ponovna uporaba držača štapića za testiranje“.

11 Ovaj simbol (Pogreška C) pojavio se na zaslonu. Što to znači?

Test nije ispravno proveden. To može biti zato što niste slijedili upute za uporabu. Ako imate nekorišćene štapiće za testiranje u pakiranju, nemojte ih upotrijebiti s ovim držačem. Trebat će vam provesti još jedan test iz novog pakiranja. Pažljivo slijedite upute za uporabu.

12 Zaslon je ostao prazan. Što to znači?

Test nije ispravno proveden. To može biti stoga što niste slijedili upute za uporabu ili ste smočili držač štapića za testiranje. Ako niste primijenili mokraću na štapić za testiranje, izbacite ga i ponovno započnite. Ako zaslon ostane prazan, morat ćete ga zamijeniti.

www.clearblue.com

Štapiće za testiranje Clearblue Digital testa za utvrđivanje ovulacije upotrebljavajte samo s ovim držačem štapića za testiranje. Kućni test za utvrđivanje ovulacije. Samo za *in vitro* dijagnostičku uporabu. Čuvajte pri sobnoj temperaturi. Čuvati izvan dohvata djece. Nemojte upotrebljavati ako je oštećen zaštitni omot koji sadržava štapić za testiranje. Nemojte se koristiti štapićem za testiranje kojem je istekao rok uporabe. Štapiće za testiranje nemojte ponovno upotrebljavati. Nije za kontraceptivnu uporabu. Ove upute odnose se na SPD broj modela 505121/H.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ženeva, Švicarska.

© 2015. SPD. Sva prava pridržana. Clearblue je zaštitni znak tvrtke SPD.

ZEMLJA PODRIJETLA: Kina.

Distributer: OVLAŠTENI ZASTUPNIK ZA RH: Orbico d.o.o. Koturaška 69, Zagreb, Hrvatska



IVD	In vitro dijagnostički medicinski uređaj	LOT	Broj serije	Proizvođač
	Temperaturno ograničenje 2°C – 30°C		Rok trajanja	Pročitajte upute za uporabu