

- Ako se testirate nakon dana očekivane mjesečnice, možete se testirati u bilo koje vrijeme kako biste saznali jeste li trudni.
- Ako se testirate prije dana očekivane mjesečnice, upotrijebite prvu jutarnju mokraću.
- Kako bi pokazatelj tjedana prikazao pouzdan rezultat, morate upotrijebiti prvu jutarnju mokraću.
- Prije uporabe izbjegavajte pretjerani unos tekućine.

Prije provođenja testa najprije pažljivo pročitajte ovu brošuru.

Test za utvrđivanje trudnoće

s pokazateljem tjedana

1 PROVEDITE TEST

Kada ste spremni za testiranje, izvadite štapić za testiranje iz zaštitnog omota i skinite plavi čep. Odmah upotrijebite štapić za testiranje.

ILI TESTIRAJTE U MLAZU MOKRAĆE

- Postavite samo upijajući dio za uzimanje uzorka usmjeren prema dolje u mlaz mokraćne samo 5 sekundi.
- Pripazite da ne smoočite ostatak štapića za testiranje.
- Možda biste trebali ponovno staviti čep i postaviti štapić za testiranje na ravnu površinu.



ILI

PRIKUPITE UZORAK MOKRAĆE U ČISTU, SUHU POSUDU

- Postavite samo upijajući dio za uzimanje uzorka usmjeren prema dolje u mokraću, kao što je prikazano, samo 20 sekundi.
- Možda ćete htjeti zamijeniti čep i postaviti štapić za testiranje na ravnu površinu.



2 PRIČEKAJTE...

- Simbol koji označava čekanje svijetlit će kako bi pokazao da je test ispravan.
- Kada simbol koji označava čekanje prestane svijetliti, pojavit će se vaš rezultat. Ako se simbol koji označava čekanje ne pojavi nakon što ste upotrijebili test, pogledajte pogreške pri testiranju u dijelu Pitanja i odgovori.



Tijekom testiranja štapić za testiranje **nikada** nemojte držati s upijajućim dijelom za uzimanje uzorka usmjerenim prema gore.

3 POGLEDAJTE REZULTAT

Clearblue® DIGITAL test za utvrđivanje trudnoće ima **pokazatelj tjedana** koji omogućuje procjenu vremena začeća. Ova informacije prikazuje se na zaslonu uz rezultat „Trudnoća“.

- U roku od **3 minute**, na zaslonu će se prikazati vaš rezultat.
- Rezultat „Trudnoća“ može se pojaviti na zaslonu **prije** rezultata pokazatelja tjedana. **Pričekajte** dok simbol koji označava čekanje ne prestane svijetliti kako biste vidjeli rezultat pokazatelja tjedana. To može potrajati do 3 minute.
- Neki rezultati mogu biti prikazani u roku od 1 minute.
- Vaš rezultat ostat će na zaslonu približno 24 sata.
- Ako je vaš rezultat „Trudnoća“, trebali biste posjetiti svojeg liječnika koji vam može pružiti savjet o tome koje sljedeće korake trebate poduzeti. Vaš će liječnik izračunati stadij trudnoće na temelju prvog dana vaše zadnje mjesečnice.
- Do začeća dolazi približno 2 tjedna prije sljedeće očekivane mjesečnice. Pokazatelj tjedana omogućuje procjenu vremena začeća.
- Pokazatelj tjedana ima pouzdanost od 93 % u utvrđivanju vremena kad ste začeli. Procjena se temelji na razini hormona trudnoće hCG (humani korionski gonadotropin) u vašoj mokraći. Razina hormona hCG razlikuje se kod svake žene te je stoga moguće da pokazatelj tjedana povremeno prikaže pogrešne rezultate. Pouzdanost rezultata „Trudnoća/Nije trudnoća“ veća je od 99 % ako se testirate nakon dana očekivane mjesečnice.

Kako tumačiti rezultate

Rezultati	Vrijeme od začeća	Kako će liječnik utvrditi trajanje vaše trudnoće (na temelju ciklusa od 28 dana)*
	Vaš rezultat je Nije trudnoća pogledajte pitanje 10 u dijelu Pitanja i odgovori.	-
	Vaš rezultat je Trudnoća i začeli ste prije približno 1-2 tjedna.	3-4 tjedna
	Vaš rezultat je Trudnoća i začeli ste prije približno 2-3 tjedna.	4-5 tjedana
	Vaš rezultat je Trudnoća i začeli ste prije više od 3 tjedna.	5+ tjedana

*Vaš će liječnik utvrditi trajanje vaše trudnoće od prvog dana posljednje mjesečnice, ne od dana začeća.

Pogreške pri testiranju

Pročitajte odjeljak „Pogreške pri testiranju“ ako ste upotrijebili štapić za testiranje, a na zaslonu se ne prikazuje nijedan rezultat s ove stranice.

PITANJA I ODGOVORI

1 Kako Clearblue® DIGITAL test za utvrđivanje trudnoće funkcionira?

Kad ste trudni, vaše tijelo proizvodi hormon trudnoće hCG (humani korionski gonadotropin). Količina hCG-a se u vašem tijelu povećava u ranim stadijima trudnoće. Clearblue® može otkriti vrlo male količine ovog hormona u vašoj mokraći (osjetljivost ovog testa je 25 mIU/ml). Na temelju razine hCG-a u vašoj mokraći, pokazatelj tjedana pruža procjenu vremena kad ste začeli.

2 Koliko je Clearblue® DIGITAL test za utvrđivanje trudnoće pouzdan u utvrđivanju trudnoće?

Clearblue® DIGITAL test za utvrđivanje trudnoće u laboratorijskim testovima ima pouzdanost veću od 99 % u utvrđivanju trudnoće kada se upotrebljava nakon dana očekivane mjesečnice. Ako se testirate prije dana očekivane mjesečnice, a rezultat je „Nije trudnoća“, još uvijek postoji mogućnost da ste trudni. *Pogledajte pitanje 4.*

3 Koliko je pouzdan pokazatelj tjedana Clearblue® DIGITAL testa za utvrđivanje trudnoće?

Pokazatelj tjedana ima pouzdanost od 93 % u utvrđivanju vremena kad ste začeli. Procjena se temelji na razini hCG-a u vašoj mokraći. Razina hormona hCG razlikuje se kod svake žene te je stoga moguće da pokazatelj tjedana povremeno prikaže pogrešne rezultate. Pokazatelj tjedana pokazao je usuglašenost od 97 % s kasnijim ultrazvučnim utvrđivanjem trajanja trudnoće (11-13 tjedna). Na temelju ispitivanja 187 žena koje su uspoređivale rezultate (1-2, 2-3, 3+ tjedna od začeća) s ultrazvučnim utvrđivanjem trajanja trudnoće. Ako se testirate više od 6 tjedana nakon začeća, pokazatelj tjedana može pružiti neočekivane rezultate. To je zbog toga što je razina hCG-a u mokraći previsoka kako bi test pružio pouzdanu procjenu vremena koje je prošlo od začeća.

4 Kada se mogu testirati s pomoću Clearblue® DIGITAL testa za utvrđivanje trudnoće?

Clearblue® DIGITAL test za utvrđivanje trudnoće može se upotrijebiti do 5 dana prije izostale mjesečnice (što je 4 dana prije očekivane mjesečnice). Ako se testirate prije dana očekivane mjesečnice, a rezultat je „Nije trudnoća“, još uvijek postoji mogućnost da ste trudni. Rezultate kliničkog testiranja Clearblue® DIGITAL testa za utvrđivanje trudnoće s uzorcima rane trudnoće pogledajte u tablici u nastavku.

Rano testiranje	
Broj dana prije očekivane mjesečnice	% uzoraka trudnica koje su dobivale rezultat „Trudnoća“
-1	98%
-2	97%
-3	90%
-4	65%

Ako je rezultat „Nije trudnoća“, a još uvijek se sumnja na trudnoću, *pogledajte pitanje 10.*

Kako biste izračunali kada trebate dobiti mjesečnicu, izračunajte uobičajenu duljinu svojeg ciklusa brojanjem dana od prvog dana mjesečnice do dana prije početka sljedeće mjesečnice.

- Ako imate neredovite cikluse, prije testiranja trebate računati na najdulji ciklus prethodnih mjeseci.
- Ako ne znate kada trebate dobiti mjesečnicu, preporučujemo da se testirate nakon najmanje 19 dana od posljednjeg spolnog odnosa bez zaštite.

5 Mogu li neki lijekovi ili medicinska stanja utjecati na rezultat?

- Uvijek pročitajte upute proizvođača za sve lijekove koje uzimate prije testiranja.
- Lijekovi za plodnost koji sadržavaju hCG mogu prouzročiti pogrešne rezultate (ti lijekovi za plodnost se obično primjenjuju injekcijom, a testiranje ubrzo nakon primjene može dati pogrešan rezultat „Trudnoća“).
- Druge terapije za plodnost (kao što je klomifen citrat), sredstva za ublažavanje bolova i hormonska kontracepcijska sredstva (npr. kontracepcijska pilula) ne bi trebali utjecati na rezultat.
- Ako ste se nedavno prestali koristiti hormonalnom kontracepcijom ili se koristite terapijom za plodnost kao što je klomifen citrat, vaše mjesečnice mogu biti neredovite, što može dovesti do toga da se prerano testirate.
- Ako ste nedavno bili trudni (čak i ako trudnoću niste iznijeli do kraja), možete dobiti lažan rezultat „Trudnoća“.
- Ako se približavate menopauzi, možete dobiti pogrešan rezultat „Trudnoća“ iako niste trudni.
- Izvanmaternična trudnoća i ciste na jajnicima mogu prouzročiti pogrešne rezultate.
- Višeprodne i izvanmaternične trudnoće mogu prouzročiti pogrešne rezultate pokazatelja tjedana.

Ako dobijete neočekivane rezultate, trebate o njima raspraviti sa svojim liječnikom.

6 Moj test prikazuje „Trudnoća“. Što trebam učiniti?

Ako je vaš rezultat „Trudnoća“, trebali biste posjetiti svojeg liječnika koji vam može pružiti savjet o tome koje sljedeće korake trebate poduzeti. Pokazatelj tjedana je samo procjena o tome kad je došlo do začeća. Vaš će liječnik izračunati stadij trudnoće na temelju prvog dana vaše posljednje mjesečnice. Do začeća dolazi približno 2 tjedna prije sljedeće očekivane mjesečnice.

7 Moj test prikazuje da sam trudna, no mislim da nisam zaniplava u vrijeme koje prikazuje pokazatelj tjedana. Je li to moguće?

Pokazatelj tjedana ima pouzdanost od 93 % pri testiranju prvom jutarnjom mokraćom. Neki lijekovi ili medicinska stanja mogu utjecati na rezultat. *Pogledajte pitanje 5.*

8 Pri prethodnom testiranju dobila sam rezultat „Trudnoća“, no ponovno sam se testirala i rezultat je „Nije trudnoća“ ili sam dobila mjesečnicu. Što to znači?

Iako test ima pouzdanost veću od 99 % u otkrivanju hormona trudnoće nakon dana vaše očekivane mjesečnice, postoji mogućnost da dobijete rezultat „Trudnoća“, a kasnije utvrdite da niste trudni (tj. kasnije možete dobiti rezultat „Nije

trudnoća“ ili možete dobiti mjesečnicu). To može biti uslijed prirodnog prekida trudnoće u ranijim stadijima trudnoće, što je poznato kao „rani prekid trudnoće“, što, nažalost, nije rijetko s obzirom da približno 1 od 4 trudnoće završi ranim prekidom. Ako dobijete neočekivane rezultate, zatražite savjet liječnika.

9 Ranije sam se testirala i rezultat je bio „Trudnoća“. Ponovno sam se testirala i, u skladu s pokazateljem tjedana, broj tjedana od kad sam začela je manji. Što trebam učiniti?

Ako ste se testirali u skladu s uputama, koristeći se prvom jutarnjom mokraćom u oba slučaja, a pokazatelj tjedana je dao neočekivane rezultate, trebali biste posjetiti liječnika.

10 Moj test prikazuje „Nije trudnoća“. Što trebam učiniti?

Možda niste trudni, razina hormona trudnoće možda još nije dovoljno visoka da se otkrije ili ste pogrešno izračunali datum kada trebate dobiti mjesečnicu.

- Ako ste se testirali rano, testirajte se ponovno onda kada trebate dobiti mjesečnicu.
- Ako vaša mjesečnica kasni, testirajte se ponovno za 3 dana. Ako vam test prikazuje rezultat „Nije trudnoća“, a još uvijek niste dobili mjesečnicu, posjetite svojeg liječnika.

POGREŠKE PRI TESTIRANJU

Pogreška „simbol knjige“ – došlo je do pogreške tijekom testiranja. Mogući razlozi:

- Upijajući dio za uzimanje uzorka nije bio usmjeren prema dolje ili test nije postavljen na ravnu površinu nakon što je mokraćna primijenjena.
- Upotrijebljeno je previše ili premalo mokraćne. Trebate se ponovno testirati s pomoću novog testa pritom pazite da slijedite upute.

Pogreška „prazan zaslon“ – test nije ispravno proveden. To može biti jer se niste slijedili upute. Trebate se ponovno testirati. Pažljivo slijedite upute za uporabu.

ZBRINJAVANJE TESTA

Prije zbrinjavanja štapića za testiranje uklonite baterije. Baterije zbrinite u skladu s odgovarajućom shemom recikliranja. Kako biste uklonili, umetnite novčić u otvor na kraju i zakrenite kako biste otvorili pozadinu štapića za testiranje. Ako baterija nije vidljiva, poklopac baterije gurnite prema vani, u smjeru strelice, radi pomoći pri uklanjanju. **Oprez:** baterije nemojte rasklapati, ponovno puniti niti ih zbrinjavati u vatri. Zbrinite ostatak štapića za testiranje u skladu s odgovarajućom shemom recikliranja za električnu opremu. Električnu opremu nemojte zbrinjavati u vatri.

Ovaj uređaj ispunjava uvjete za elektromagnetske emisije EN61326. Stoga je elektromagnetska emisija uređaja niska. Ne očekuju se smetnje prouzročene drugom opremom na elektromagnetski pogon. Ovaj se uređaj ne bi trebao upotrebljavati u blizini izvora jakog elektromagnetskog zračenja, npr. mobilnih telefona, jer oni mogu spriječiti ispravan rad testa.

Kako biste izbjegli elektrostatičko pražnjenje, test nemojte upotrebljavati u vrlo suhom okruženju, posebice u onom u kojem se nalaze sintetički materijali. **Kućni test za utvrđivanje trudnoće. Nije za internu uporabu. Čuvati izvan dohvata djece. Pustite neka dosegne temperaturu prostorije 30 minuta prije testiranja ako je bio pohranjen u hladnjaku. Nemojte upotrebljavati ako je oštećen zaštitni omot koji sadržava štapić za testiranje. Nemojte se koristiti štapićem za testiranje kojem je istekao rok uporabe. Ovaj proizvod sadržava baterije. Zbrinite u skladu s lokalnim propisima. Ove upute odnose se na model broj CB9A002.**

www.clearblue.com

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ženeva, Švicarska. Clearblue je zaštitni znak tvrtke SPD. © 2015. SPD. Sva prava pridržana. ZEMLJA PODRIJETLA: Kina

Distributer: OVLAŠTENI ZASTUPNIK ZA RH: Orbico d.o.o. Koturaška 69, Zagreb, Hrvatska

	In vitro dijagnostički medicinski uređaj		Broj serije		Nemojte ponovno upotrebljavati
	Temperaturno ograničenje 2 °C – 30 °C		Rok trajanja		Pročitajte upute za uporabu