

## s VRHOM KOJI MIJENJA BOJU

Clearblue® ima pouzdanost veću od 99 % od dana očekivane mjesečnice  
Prije provođenja testa najprije pažljivo pročitajte ovu brošuru.

### Test za utvrđivanje trudnoće

#### 1 PROVOĐENJE TESTA

Ako se testirate nakon dana očekivane mjesečnice, možete se testirati u bilo koje doba dana

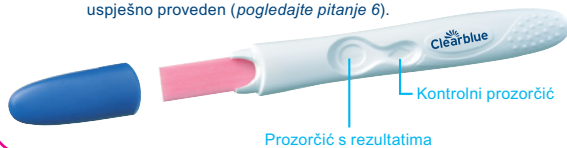
Ako se testirate prije dana očekivane mjesečnice, upotrijebite prvu juturnju mokraću

- Kada ste spremni za testiranje, izvadite štapić za testiranje iz zaštitnog omota i skinite plavi čep.
- Odmah upotrijebite štapić za testiranje.



#### 2 PRIČEKAJTE 2 MINUTE

- Plava crta u kontrolnom prozorčiću pokazuje da je test uspješno proveden.
- Rezultat možete očitati nakon **2 minute**.
- Ne očitavajte rezultat dok se ne pojavi plava crta.**
- Ako se u kontrolnom prozorčiću ne pojavi plava crta u roku od **10 minuta**, test nije uspješno proveden (pogledajte pitanje 6).



#### TESTIRANJE MOKRAĆE

Možete se testirati izravno iz mlaza mokraće ili iz uzorka mokraće koju ste prikupili u čistu, suhu posudu.

- Držite vrh koji mijenja boju usmjeren prema dolje ili u mlazu mokraće ili u uzorku prikupljene mokraće, kao što je prikazano, **samo 5 sekundi**.
- Vrh koji mijenja boju brzo će postati ružičast pokazujući da se mokraća upija. **Morate nastaviti držati vrh koji mijenja boju u mokraći cijelih 5 sekundi.**
- Držite vrh koji mijenja boju usmjeren prema dolje ili položite štapić za testiranje na ravnu podlogu dok se u kontrolnom prozorčiću ne pojavi crta.

Preporučujemo vratite čep.



Pogledajte pitanje 5 ako vrh koji mijenja boju nije postao potpuno ružičast.

#### 3 OČITAVANJE REZULTATA

Sada možete očitati svoj rezultat u prozorčiću s rezultatima.



Ako je vaš rezultat „Trudnoća“, pogledajte pitanje 9 u odjeljku Pitanja i odgovori.  
Ako je vaš rezultat „Nije trudnoća“, pogledajte pitanje 10 u odjeljku Pitanja i odgovori.

**VAŽNO!** Očitajte rezultat u roku od **2 do 10** minuta nakon testiranja. Zanemarite sve promjene rezultata nakon tog vremena.  
**Pitanja i odgovori** – pročitajte odjeljak u nastavku u kojem su odgovori na najčešće postavljena pitanja.

Nije važno je li jedna od crta koje čine znak „+“ svjetlija ili tamnija od druge; rezultat je „Trudnoća“:



Ako još niste sigurni u svoj rezultat, radi potpunih detalja pogledajte pitanje 7.

#### Pitanja i odgovori

##### 1 Koliko je Clearblue® pouzdan?

Clearblue® je pouzdan više od 99 % u laboratorijskim testovima kad se upotrebljava nakon dana očekivane mjesečnice.

##### 2 Kako Clearblue® funkcionira?

Kad ste trudni, vaše tijelo proizvodi hormon trudnoće hCG (humani korionski gonadotropin). Količina hCG-a se u vašem tijelu povećava u ranim stadijima trudnoće. Clearblue® može otkriti vrlo male količine ovog hormona u vašoj mokraći nakon dana očekivane mjesečnice (osjetljivost ovog testa je 25 mIU/ml).

##### 3 Kada se mogu testirati s pomoću testa Clearblue®?

Test Clearblue® može se upotrijebiti do 5 dana prije izostanka mjesečnice (što je 4 dana prije očekivane mjesečnice). Ako se testirate prije dana očekivane mjesečnice, a rezultat je „Nije trudnoća“, još uvijek postoji mogućnost da ste trudni. Rezultate kliničkog testiranja Clearblue® s uzorcima rane trudnoće pogledajte u tablici u nastavku.

Rano testiranje				
Broj dana prije očekivane mjesečnice	-1	-2	-3	-4
% uzoraka trudnica koje su dobivale rezultat „Trudnoća“	87 %	84 %	74 %	53 %

Kako biste izračunali kada trebate dobiti mjesečnicu, izračunajte uobičajenu duljinu svojeg ciklusa brojanjem dana od prvog dana mjesečnice do dana prije početka sljedeće mjesečnice.

- Ako imate neredovite cikluse, prije testiranja trebate računati na najdulji ciklus prethodnih mjeseci.
- Ako ne znate kada trebate dobiti mjesečnicu, preporučujemo da se testirate nakon najmanje 19 dana od posljednjeg spolnog odnosa bez zaštite.
- Prije uporabe izbjegavajte pretjerani unos tekućine.
- Ako je rezultat „Nije trudnoća“, a još uvijek se sumnja na trudnoću, pogledajte pitanje 10.

##### 4 Mogu li neki lijekovi ili medicinska stanja utjecati na rezultat?

- Uvijek pročitajte upute proizvođača za sve lijekove koje uzimate prije testiranja.
- Lijekovi za plodnost koji sadržavaju hCG mogu prouzročiti pogrešne rezultate (ti lijekovi za plodnost se obično primjenjuju injekcijom, a testiranje ubrzo nakon primjene može dati lažni rezultat „Trudnoća“).
- Druge terapije za plodnost (kao što je klomifen citrat), sredstva za ublažavanje bolova i hormonska kontracepcijska sredstva (npr. kontracepcijska pilula) ne bi trebali utjecati na rezultat.
- Ako ste se nedavno prestali koristiti hormonalnom kontracepcijom ili se koristite terapijom za plodnost kao što je klomifen citrat, vaše mjesečnice mogu biti neredovite, što može dovesti do toga da se prerano testirate.
- Ako ste nedavno bili trudni (čak i ako trudnoću niste iznijeli do kraja), možete dobiti lažni rezultat „Trudnoća“.

- Izvanmaternična trudnoća, ciste na jajnicima, menopauza i neka vrlo rijetka medicinska stanja mogu prouzročiti pogrešne rezultate.

- Ako imate rezultat „Trudnoća“, moguće je da ćete kasnije otkriti da niste trudni zbog prirodnog gubitka trudnoće do kojeg može doći u ranim stadijima.

Ako dobijete neočekivane rezultate, trebate o njima raspraviti sa svojim liječnikom.

##### 5 Upotrijebila sam test, ali vrh koji mijenja boju nije postao potpuno ružičast. Što trebam učiniti?

Ako vrh koji mijenja boju nije postao potpuno ružičast, možda niste primijenili dovoljno mokraće. Međutim, ako se plava crta pojavi u kontrolnom prozorčiću u roku od 10 minuta nakon provođenja testa, onda je test uspješno proveden. Ako se u kontrolnom prozorčiću ne pojavi nikakva plava crta u roku od 10 minuta nakon provođenja testa, pogledajte pitanje 6.

##### 6 Upotrijebila sam test, ali nikakva se plava crta nije pojavila u kontrolnom prozorčiću. Što trebam učiniti?

Ako nema plave crte u kontrolnom prozorčiću u roku od 10 minuta nakon provođenja testa, test nije uspješno proveden. To može biti zbog toga što:

- Vrh koji mijenja boju nije bio usmjeren prema dolje ili štapić za testiranje nije položen na ravnu podlogu nakon što je primijenjena mokraća.
- Upotrijebljeno je previše ili premalo mokraće. **Morate uzimati uzorak 5 sekundi.**

Trebate se opet testirati s pomoću novog testa pritom pazeci da slijedite upute. Možete uzeti uzorak mokraće u čistu, suhu posudu i uroniti vrh koji mijenja boju samo 5 sekundi.

##### 7 Što ako nisam sigurna u svoj rezultat?

- Za rezultat „Trudnoća“ mora postojati plava crta u kontrolnom prozorčiću, a znak „+“ u prozorčiću s rezultatima mora biti u roku od 10 minuta nakon provođenja testa.

Pojava znaka „+“ u prozorčiću s rezultatima može varirati, međutim, crte koje čine znak „+“ i crta u kontrolnom prozorčiću trebaju biti slične širine (pogledajte slike A – C).

IVD	In vitro dijagnostički medicinski uređaj	LOT	Broj serije	Nemojte ponovno upotrebljavati
Temperaturno ograničenje 2 °C - 30 °C	Rok trajanja	Pročitajte upute za uporabu	Proizvođač	

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ženeva, Švicarska.  
Clearblue je zaštitni znak tvrtke SPD. ZEMLJA PODRIJETLA: Kina.  
© 2015 SPD. Sva prava pridržana.

Distributer: OVLAŠTENI ZASTUPNIK ZA RH: Orbico d.o.o.  
Kotarska 69, Zagreb, Hrvatska.

##### Slika A

Ovo će se vjerojatnije pojaviti kad ste trudni i testirate se više od nekoliko dana od očekivane mjesečnice jer su razine hCG-a više.

##### Slika B

To nije neobičajeno kad ste trudni, a testirate se na dan ili uskoro prije dana očekivane mjesečnice jer su vaše razine hCG-a još uvijek relativno niske.

##### Slika C

To još uvijek označava rezultat „Trudnoća“. Ako još uvijek niste sigurni u vezi sa svojim rezultatom, trebate pričekati najmanje 3 dana prije ponovnog testiranja, pazeci da slijedite upute.

##### 8

##### Koliko će dugo trajati rezultat?

Rezultat možete očitati bilo kada u razdoblju od 10 minuta nakon testiranja. Nakon 10 minuta, sve promjene rezultata treba zanemariti.

##### 9

##### Moj test prikazuje „Trudnoća“. Što trebam učiniti?

Ako vaš test prikazuje da ste trudni, trebate posjetiti svojeg liječnika koji vam može pružiti savjet o tome koje sljedeće korake trebate poduzeti.

##### 10

##### Moj test prikazuje „Nije trudnoća“. Što trebam učiniti?

Možda niste trudni, razina hormona trudnoće možda još nije dovoljno visoka da se otkrije ili ste pogrešno izračunali datum kada trebate dobiti mjesečnicu. Ako mjesečnica kasni, ponovno se testirajte nakon 3 dana ako i dalje sumnjate na trudnoću. Ako vam test prikazuje rezultat „Nije trudnoća“, a još uvijek niste dobili mjesečnicu, posjetite svojeg liječnika.

[www.clearblue.com](http://www.clearblue.com)

Ovaj uređaj namijenjen je za kućnu uporabu.  
Čuvajte pri sobnoj temperaturi.

Čuvati izvan dohvata djece.

Samo za in vitro dijagnostičku uporabu.

Odlazite s uobičajenim kućanskim otpadom.

Ne mojte upotrebljavati ako je oštećen zaštitni omot

Ne se koristiti štapić em za testiranje  
kojem je istekao rok uporabe.