

s VRHOM KOJI MIJENJA BOJU

- Clearblue® PLUS ima pouzdanost veću od 99 % od dana očekivane mjesečnice.
 - Clearblue® PLUS može se upotrebljavati 5 dana prije vaše izostale mjesečnice.
- Prije provođenja testa najprije pažljivo pročitajte ovu brošuru.

Prije nego što započnete

Možda će vam pomoći ako imate sat ili ručni sat tijekom provođenja testa.

1 PROVOĐENJE TESTA

Ako se testirate nakon dana očekivane mjesečnice, možete se testirati u bilo koje doba dana.

Ako se testirate prije dana očekivane mjesečnice, upotrijebite prvu jutarnju mokraću.

Kada ste spremni za testiranje, izvadite štapić za testiranje iz zaštitnog omota i skinite plavi čep. Odmah upotrijebite štapić za testiranje.

TESTIRANJE MOKRAĆE

Možete se testirati izravno iz mlaza mokraćne ili iz uzorka mokraćne koje ste prikupili u čistu, suhu posudu.



- Držite vrh koji mijenja boju usmjeren prema dolje ili u mlazu mokraćne ili u uzorku prikupljene mokraćne, kao što je prikazano, čitavih **5 sekundi**.
- Vrh koji mijenja boju brzo će postati ružičast pokazujući da se mokraćna upija. **Morate nastaviti držati vrh koji mijenja boju u mokraćni cijelih 5 sekundi.**



Mlaz mokraćne **ILI** Prikupljeni uzorak

- Držite vrh koji mijenja boju usmjeren prema dolje ili položite štapić za testiranje na ravnu površinu dok ne budete spremni očitati rezultate i dok se ne pojavi plava crta u kontrolnom prozorčiću.
- Možda ćete htjeti zamijeniti čep.

Pogledajte **pitanje 7** ako vrh koji mijenja boju nije postao potpuno ružičast.



PRİČEKAJTE 3 MINUTE.

Dok test počinje funkcionirati, primijetite ćete kako se pojavljuje(u) plava(e) crta(e).

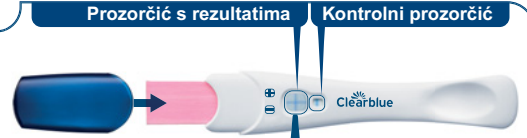
3 OČITAVANJE REZULTATA

Sada možete očitati svoj rezultat u prozorčiću s rezultatima.

Tijekom očitavanja rezultata mora biti vidljiva plava crta u kontrolnom prozorčiću. Ova crta pokazuje da je test ispravan.

Rezultat „Trudnoća“ može se pojaviti u roku od 1 minute ako testirate nakon dana vaše izostale mjesečnice (što je dan nakon što ste očekivali vašu mjesečnicu, ali je izostala). Pričekajte čitave 3 minute kako biste potvrdili rezultat „Nije trudnoća“ ili ako se testirate prije nego što vam mjesečnica izostala (pogledajte **pitanje 10**).

Ako se u kontrolnom prozorčiću ne pojavi plava crta u roku od **10 minuta**, test nije uspješno proveden (pogledajte **pitanje 7**).



Ako je vaš rezultat „Nije trudnoća“, pogledajte **pitanje 12** u dijelu Pitanja i odgovori.

Ako je vaš rezultat „Trudnoća“, pogledajte **pitanje 13** u dijelu Pitanja i odgovori.

Nije važno je li jedna od crta koje čine znak „+“ svjetlija ili tamnija od druge; rezultat je „Trudnoća“.

VAŽNO!

Očitajte svoj rezultat u roku od **10 minuta** nakon testiranja. Zanimajte sve promjene rezultata nakon tog vremena.

Ako još niste sigurni u svoj rezultat, radi potpunih detalja pogledajte **pitanje 8**.

Pitanja i odgovori – pročitajte odjeljak u nastavku u kojem su odgovori na najčešće postavljena pitanja.

Pitanja i odgovori

1 Koliko je Clearblue® PLUS pouzdan?

Clearblue® PLUS pouzdan je više od 99 % u laboratorijskim testovima kad se upotrebljava nakon dana očekivane mjesečnice.

2 Kako Clearblue® PLUS funkcionira?

Kad ste trudni, vaše tijelo proizvodi hormon trudnoće hCG (humani korionski gonadotropin). Količina hCG-a se u vašem tijelu povećava u ranim stadijima trudnoće. Clearblue® PLUS može otkriti vrlo male količine ovog hormona u vašoj mokraći (osjetljivost ovog testa je 25 miru/ml).

3 Kada se mogu testirati s pomoću Clearblue® PLUS?

Test Clearblue® PLUS može se upotrijebiti do 5 dana prije izostanka mjesečnice (što je 4 dana prije dana očekivane mjesečnice). Ako se testirate prije nego što trebate dobiti mjesečnicu, a rezultat je „Nije trudnoća“, još uvijek postoji mogućnost da ste trudni. Rezultate kliničkog testiranja Clearblue® PLUS s uzorcima rane trudnoće pogledajte u tablici u nastavku.

Rano testiranje

Broj dana prije očekivane mjesečnice	% uzoraka trudnica koje su dobivale rezultat „Trudnoća“
-1	98 %
-2	97 %
-3	88 %
-4	56 %

4 Moram li upotrijebiti prvu jutarnju mokraću?

Ako se testirate prije očekivane mjesečnice, preporučujemo da se testirate s pomoću prve jutarnje mokraćne. U suprotnom, možete se testirati u bilo koje doba dana. Prije uporabe izbjegavajte preterani unos tekućine.

5 Nisam sigurna kad trebam dobiti sljedeću mjesečnicu. Kako znam testiram li se u ispravno vrijeme?

Kako biste izračunali kada trebate dobiti mjesečnicu, izračunajte uobičajenu duljinu svojeg ciklusa brojanjem dana od prvog dana mjesečnice do dana prije početka sljedeće mjesečnice.

- Ako imate neredovite cikluse, prije testiranja trebate računati na najdulji ciklus prethodnih mjeseci.
- Ako ne znate kada trebate dobiti mjesečnicu, preporučujemo da se testirate nakon najmanje 19 dana od posljednjeg spolnog odnosa bez zaštite.
- Ako je rezultat „Nije trudnoća“, a još uvijek se sumnja na trudnoću, pogledajte **pitanje 13**.

6 Mogu li neki lijekovi ili medicinska stanja utjecati na rezultat?

- Uvijek pročitajte upute proizvođača za sve lijekove koje uzimate prije testiranja.
- Lijekovi za plodnost koji sadržavaju hCG mogu prouzročiti pogrešne rezultate (ti lijekovi za plodnost se obično primjenjuju injekcijom, a testiranje ubrzo nakon primjene može dati pogrešan rezultat „Trudnoća“).
- Druge terapije za plodnost (kao što je klomifen citrat), sredstva za ublažavanje bolova i hormonska kontracepcijska sredstva (npr. kontracepcijska pilula) ne bi trebali utjecati na rezultat.
- Ako ste se nedavno prestali koristiti hormonalnom kontracepcijom ili se koristite terapijama za plodnost kao što je klomifen citrat, vaše mjesečnice mogu biti neredovite, što može dovesti do toga da se prerano testirate.
- Ako ste nedavno bili trudni (čak i ako trudnoću niste iznijeli do kraja), možete dobiti lažan rezultat „Trudnoća“.

- Izvanmaternična trudnoća, ciste jajnika, menopauza i neka vrlo rijetka medicinska stanja mogu dati pogrešne rezultate.
- Ako imate rezultat „Trudnoća“, moguće je da će kasnije otkriti da niste trudni zbog prirodnog gubitka trudnoće do kojeg može doći u ranim stadijima. Ako dobijete neočekivane rezultate, trebate o njima raspraviti sa svojim liječnikom.

7 Upotrijebila sam test, ali vrh koji mijenja boju nije postao potpuno ružičast. Što trebam učiniti?

Ako vrh koji mijenja boju nije postao potpuno ružičast, možda niste primijenili dovoljno mokraćne. Međutim, ako se plava crta pojavi u kontrolnom prozorčiću u roku od 10 minuta nakon provođenja testa, onda je test uspješno proveden. Ako se u kontrolnom prozorčiću ne pojavi nikakva plava crta u roku od 10 minuta nakon provođenja testa, pogledajte **pitanje 8**.

8 Upotrijebila sam test za trudnoću, ali nikakva se plava crta nije pojavila u kontrolnom prozorčiću. Što trebam učiniti?

Ako nema plave crte u kontrolnom prozorčiću u roku od 10 minuta nakon provođenja testa, test nije uspješno proveden. To može biti zbog toga što:

- Vrh koji mijenja boju nije bio usmjeren prema dolje ili štapić za testiranje nije položen na ravnu podlogu nakon što je primijenjena mokraćna.
- Upotrijebljeno je previše ili premalo mokraćne. **Morate uzimati uzorak 5 sekundi.**

Trebate se opet testirati s pomoću novog testa pritom paziti da slijedite upute. Možete uzeti uzorak mokraćne u čistu, suhu posudu i uroniti vrh koji mijenja boju samo 5 sekundi.

9 Što ako nisam sigurna u svoj rezultat?

• Za rezultat „Trudnoća“ mora postojati plava crta u kontrolnom prozorčiću, a znak „+“ u prozorčiću s rezultatima mora biti u roku od 10 minuta nakon provođenja testa.

Pojava znaka „+“ u prozorčiću s rezultatima može varirati, međutim, crte koje čine znak „+“ i crta u kontrolnom prozorčiću trebaju biti slične širine (pogledajte slike A – C).

Slika A

To označava rezultat „Trudnoća“. To je vjerojatnije ako se testirate prije dana očekivane mjesečnice, kada razine hCG-a mogu još uvijek biti poprilično niske.

Slika B

To nije neobičajeno kad ste trudni, a testirate se na dan ili uskoro prije dana očekivane mjesečnice jer razine hCG-a mogu još uvijek biti poprilično niske.

Slika C

Ovo će se vjerojatnije dogoditi kad ste trudni i testirate se više od nekoliko dana nakon očekivane mjesečnice jer su razine hCG-a više.

Ako još uvijek niste sigurni u vezi sa svojim rezultatom, trebate pričekati najmanje 3 dana prije ponovnog testiranja, pazite da slijedite upute.

- Kako bi rezultat bio „Nije trudnoća“, mora postojati plava crta u kontrolnom prozorčiću i znak „-“ u prozorčiću s rezultatima u roku od 10 minuta nakon provođenja testa. Ako je vaš rezultat „Nije trudnoća“, a još se uvijek sumnja na trudnoću, pogledajte **pitanje 13**.

10 Što može utjecati na pouzdanost testa?

Ako se testirate prije vaše očekivane mjesečnice, pouzdanost testa Clearblue® PLUS bit će manja. Ako uzorak mokraćne ne uzimate dovoljno dugo, možete dobiti pogrešne rezultate. Međutim, ako se plava crta pojavi u kontrolnom prozorčiću u roku od 10 minuta nakon provođenja testa, rezultate možete smatrati ispravnima. Ako opetovano dobivate neočekivane rezultate, trebali biste se posavjetovati sa liječnikom. Također, pogledajte **pitanje 6**.

11 Kad mogu očitati rezultat?

Rezultat „Trudnoća“ može se pojaviti u roku od 1 minute ako se testirate nakon dana izostale mjesečnice (što je dan nakon što ste očekivali mjesečnicu, ali je izostala). Provjerite je li se pojavila plava crta u kontrolnom prozorčiću prije nego što očitavate rezultate. **Morate pričekati 3 minute** kako biste potvrdili rezultat „Nije trudnoća“ ili ako se testirate prije očekivane mjesečnice. Ako se u kontrolnom prozorčiću ne pojavi plava crta u roku od **10 minuta**, test nije uspješno proveden (pogledajte **pitanje 8**).

12 Koliko će dugo trajati rezultat?

Rezultat možete očitati bilo kada u razdoblju, od 3 do 10 minuta. Nakon 10 minuta, sve promjene rezultata treba zanemariti.

13 Moj test prikazuje „Nije trudnoća“. Što trebam učiniti?

Možda niste trudni, razina hormona trudnoće možda još nije dovoljno visoka da se otkrije ili ste pogrešno izračunali datum kada trebate dobiti mjesečnicu.

- Ako ste testirali ranije, testirajte se ponovno onda kada očekujete mjesečnicu.
- Ako vaša mjesečnica kasni, testirajte se ponovno za 3 dana. Ako vam test prikazuje rezultat „Nije trudnoća“, a još uvijek niste dobiti mjesečnicu, posjetite svojeg liječnika.
- Ako vaša mjesečnica kasni, testirajte se ponovno za 3 dana. Ako vam test prikazuje rezultat „Trudnoća“, što trebam učiniti? Ako vaša test prikazuje da ste trudni, trebate posjetiti svojeg liječnika koji vam može pružiti savjet o tome koje sljedeće korake trebate poduzeti.

IVD	In vitro dijagnostički medicinski uređaj	LOT	Broj serije	Nemojte ponovno upotrebljavati
	Temperaturno ograničenje 2 °C – 30 °C		Rok trajanja	Proizvođač
				Pročitajte upute za uporabu

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ženeva, Švicarska.
Clearblue je zaštitni znak tvrtke SPD. ZEMLJA PODRIJETLA: Kina.
© 2015. SPD. Sva prava pridržana

Distributer: OVLASŢENI ZASTUPNIK ZA RH: Orbico d.o.o. Koturaška 69, Zagreb, Hrvatska.



Za sljedeće korake, informacije i opće savjete povezane s problematikom trudnoće, posjetite naše mrežno mjesto:

www.clearblue.com

Ovaj uređaj namijenjen je za kućnu uporabu.

Čuvajte pri sobnoj temperaturi.

Pričekajte 30 minuta kako bi test dosegnuo sobnu temperaturu, ako je bio spriječen u hladnjaku. Čuvati izvan dohvata djece.

Samo za in vitro dijagnostičku uporabu.

Odlazište s uobičajenim kućanskim otpadom.

Ne možete upotrebljavati ako je oštećen zaštitni omot.

Ne možete koristiti štapićem za testiranje kojem je istekao rok uporabe.